



## INFORMIEREN SIE SICH ÜBER IHRE KOHLENHYDRATUNVERTRÄGLICHKEIT

CarboCeption ist eine APP, die entwickelt wurde, um eine Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Lebensmitteln festzustellen. Die APP ermöglicht es Benutzern, einen Test bequem in ihrer eigenen Umgebung durchzuführen und die Ergebnisse sofort nach Abschluss des Tests zu erhalten.

APP JETZT VERFÜGBAR!



WATCH VIDEO

GET STARTED >

**Machen Sie den Selbstcheck – zu Hause, bei der Arbeit, wo Sie wollen  
unabhängig von Ordination, Labor oder Ambulanz,  
unterschiedliche Zucker oder Lebensmittel,  
unterschiedliche Dosierungen und Mengen.**

**Sie erhalten:**

**Sofortige Diagnose**

**Behandlungsempfehlungen: Diät, Lebensstil, Medizinprodukte**

[www.carboception.com](http://www.carboception.com)

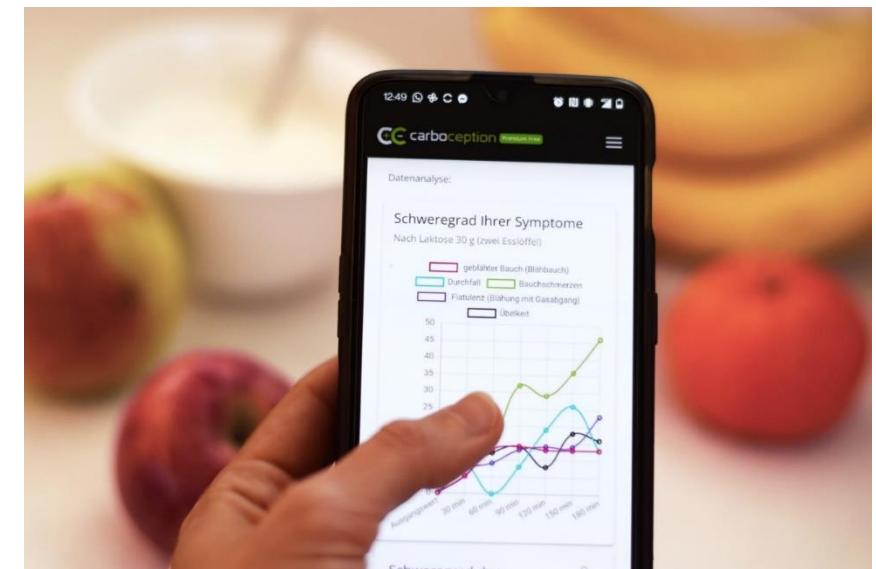
## Intoleranz: Bauchschmerzen, Blähungen, Windabgang, Übelkeit und Durchfall

Diese Symptome einer Kohlenhydratintoleranz können nach dem Verzehr eines Lebensmittels auftreten, das schwer verdauliche Kohlenhydrate wie **Laktose, Fruktose, Birkenzucker oder Ballaststoffe** enthält. Diese Kohlenhydrate sind nicht nur in **Milchprodukten, Obst oder Gemüse** enthalten, sondern auch in **Teig- und Backwaren wie Brot, Nudeln und Süßspeisen**.

Der Beweis einer Intoleranz macht wiederholte Symptommessungen nach dem Essen oder Trinken des vermuteten Nahrungsmittels erforderlich. Der Test kann mit verschiedenen **Lebensmitteln und Zuckern** wie Laktose oder Fruktose in unterschiedlichen Mengen durchgeführt werden.

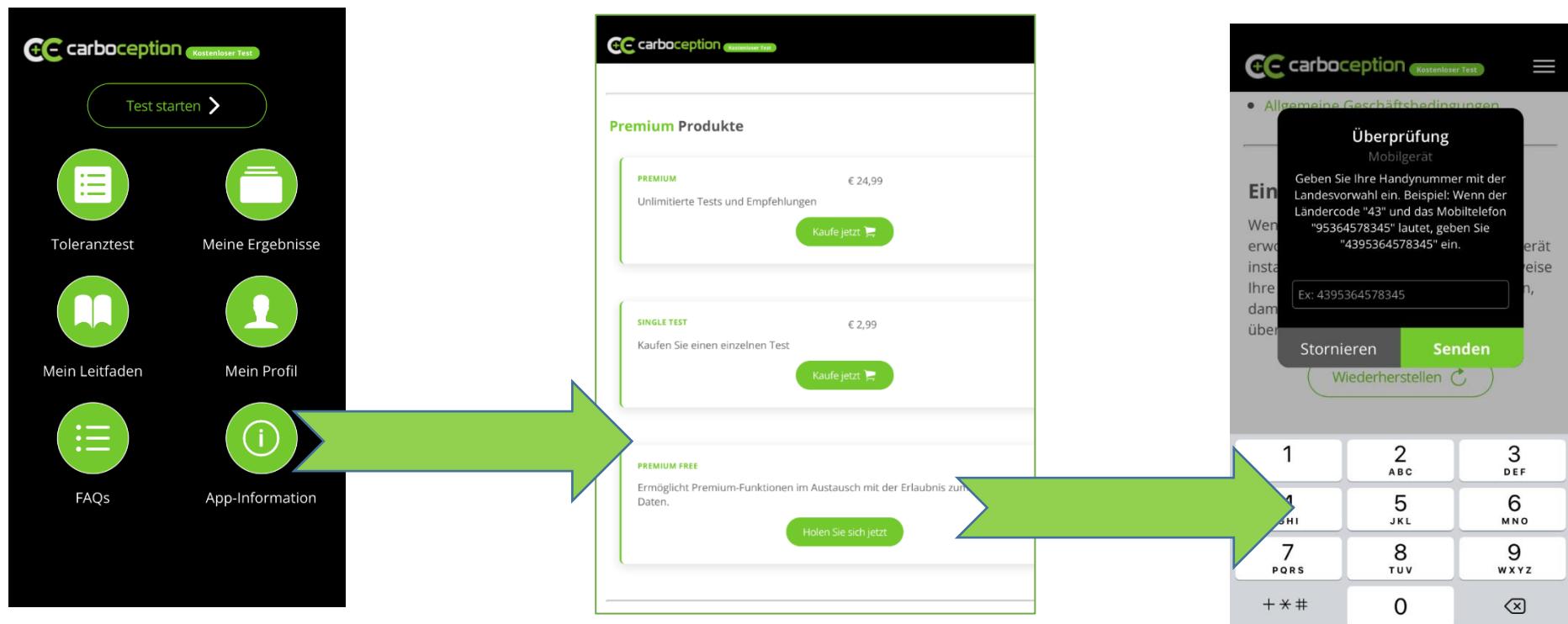
**Dieser objektive Nachweis einer Intoleranz ist entscheidend für die Behandlung mithilfe einer Diät oder mit Enzympräparaten und wichtig, um einen Nährstoffmangel aufgrund von Durchfall zu verhindern.**

Holen Sie Sich die CARBOCEPTION App in Ihrem App Store für Apple oder Android Geräte



Der erste **kostenlose Test** erlaubt Ihnen den **Nachweis einer Laktoseintoleranz** – Sie müssen nur die App auf Ihr Smartphone laden und sich 45 Gramm Laktose (= 3 Esslöffel Milchzucker) besorgen - z.B. in Ihrer Apotheke oder im Reformhaus – schon können Sie den Test **bequem zu Hause** durchführen.

Die **Premium Version** hilft Ihnen beim **Erkennen von Intoleranzen** gegenüber **Nahrungsmittel** und zeigt Ihnen wieviel Sie davon vertragen und **welche Mengen Sie vermeiden sollen**. Die Premium App gibt außerdem noch weitere genauere **Behandlungsempfehlungen**. Die Premium Version ist in einer kostenpflichtigen Version (Einmalzahlung von derzeit € 24,99; keine Werbung) oder in einer Gratisversion (Premium Free) erhältlich. Für ein Upgrade auf die Premium Version gehen Sie zum Menüpunkt „App Information“, wählen „PREMIUM“ und geben Ihre Telefonnummer ein, beginnend mit **43** (für Österreich), gefolgt von der Telefonnummer ohne „0“, z.B.: **43664 xxx xxxx**, oder **43676 xxx xxxx**



## Sofort verfügbare Ergebnisse

**carboception** Premium Free

Wählen Sie ein **Produkt** zum Testen

Wähle ein Produkt

- Milchprodukte
- Früchte, Frucht...
- Gemüse
- Getreide
- Desserts & Süß...
- Zucker und Bal...

**carboception** Premium Free

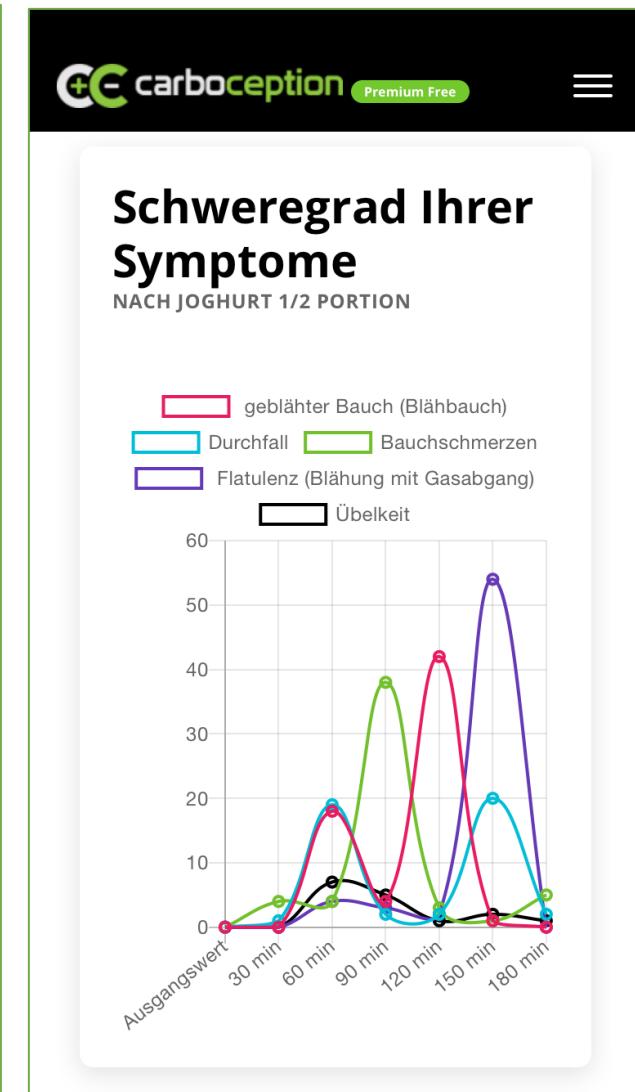
### Bewerten Sie Ihre Symptome

Bitte bewerten Sie, wie intensiv die folgenden **fünf (5)** Symptome gerade jetzt sind.

Wie starke **Schmerzen** oder **sonstige Beschwerden** haben Sie jetzt gerade im Bauch?

Kein (0%) bis sehr schweres Problem (100%)

(36%)



# Sofort verfügbare Behandlungsempfehlungen

Beratung zu den getesteten Substanzen:

1. Sie sind unverträglich gegenüber der getesteten Menge dieses **Milchprodukts**, das Laktose enthalten kann.

2. **Intoleranz** hängt von der aufgenommenen Menge ab! Finden Sie die Menge heraus, die Sie tolerieren können, indem Sie verschiedene Mengen testen.

3. **Vermeiden Sie** dieses Lebensmittel in den ersten zwei Wochen und beginnen Sie erneut mit kleinen Mengen, bis Sie die Menge gefunden haben, die Sie tolerieren können.  
Ernährungsberatung kann hilfreich sein.

4. Wenn Sie dieses Lebensmittel in Kombination mit anderen Lebensmitteln essen möchten, die **schlecht resorbierbare Kohlenhydrate** enthalten, wie andere **Milchprodukte , Früchte oder Fruchtsäfte , Getreide** oder

## Empfehlungen

### SCHMERZEN

- Vermeiden Sie Vollkornprodukte und **Ballaststoffe** testen Sie Ihre **Toleranz** für diese Produkte.
- Verwenden Sie Hausmittel wie Fenchel-Tee oder Tee mit Kreuzkümmel und Anis.
- Wenn **Verstopfung** vorhanden ist: Verwenden Sie Magnesiumpräparate.
- Bei Schmerzen: Verwenden Sie warme Kompressen oder Umschläge auf Ihrem Bauch oder rezeptfreie Medikamente aus der Apotheke.
- Bei unzureichender Besserung: Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihre Symptome. Eine weitere diagnostische Bewertung oder Behandlung mit

## Zusätzliche Hinweise

BASIEREND AUF IHREN ESSGEWOHNHEITEN UND FREIZEITAKTIVITÄTEN

- Bio- und regionale Lebensmittel können unabhängig von ihrem Gehalt an schlecht resorbierbaren Kohlenhydraten gesundheitliche Vorteile bringen. Diese gesundheitlichen Vorteile können mit einem höheren Gehalt an Spurelementen wie Vitaminen oder Spurelementen und einem geringeren Gehalt an Schadstoffen zusammenhängen.
- Der Konsum regional produzierter Lebensmittel kann Umweltvorteile haben

Platz für Ihr Logo

## Weitere Informationen



Bauchbeschwerden verstehen



Laktose- und Fruktoseintoleranz



Selbstdiagnose der Intoleranz



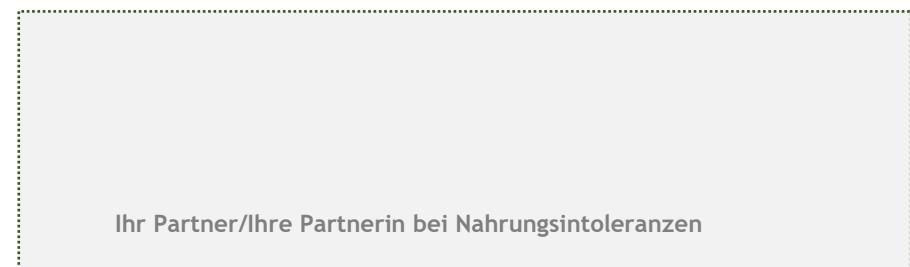
Instagram



Testinfo, Univ. Klinikum Graz



[www.carboception.com](http://www.carboception.com)



Ihr Partner/Ihre Partnerin bei Nahrungsintoleranzen